

# MIMASAKA Rotary Club



2017-18年度  
国際ロータリーのテーマ  
変化をもたらす  
Making a Difference

第2690地区テーマ

クラブ方針

TAKE ACTION 地区ガバナー池上正

より居心地の良いクラブ

会長：岡崎正裕 幹事：安藤達実

## 国際ロータリー第2690地区

第8グループガバナー補佐 高原 孝

〃 随員幹事 阿部 芳孝

地区会員増強・会員選考・職業分類委員会 委員 小阪田 泰彦

### 【役員】

会長：岡崎正裕 副会長(会長エレクト)：小林剛一 幹事：安藤達実

プログラム：井上貴之 会場監督：福井彰 直前会長：宮野憲二

### 【理事】

副幹事：中山道雄 クラブ管理運営委員長：小林剛一 会員増強委員長：小阪田泰彦

広報委員長：則本孝 奉仕プロジェクト委員長：金谷典子

ロータリー財団委員長：烏越一男

### 【今月のプログラム】

- 12月5日 月間テーマ卓話
  - 12日 雑誌
  - 19日 クリスマス家族例会
  - 26日 定款による取消
- 12月は 疾病予防と治療月間

#### <会長挨拶> 岡崎会長

皆さんこんにちは、皆さん方には先般の「わんぱくサッカー大会」のご参加、ありがとうございました。一つの大きな事業が終わりほっとしたところです。来年の3月にはもう一つの大きな事業のIMがあります、その事業も成功裏に終わることを祈りながら半年が過ぎたところですが、いまさらながら改めて会長としての自覚をし始めたところです。さて皆様方は、12月といえばどんな出来事を思い出されるでしょうか、私は12月8日「太平洋戦争開戦」の日です。いわゆる真珠湾攻撃の日でもあります。その日の事は色々な人達が色々な解釈をされている色々な映画も制作されましたが、時代と共にだんだんと薄れ、忘れてはいけないことが忘れ去られようとしているように思います。また、12月14日はご存じの通り「赤穂浪士の討ち入り」の日です。この事件も色々な解釈でたくさんの映画やドラマが作られました。今年もその日が近づき、かの有名な歌がカラオケで聞け

ることを楽しみにしています。また、子供たちにとっては12月24日の「クリスマス」だと思いたいますが、その前日の23日は「天皇誕生日」です。私たち年輩の者にとっては4月29日を思い出す方が多いのではないのでしょうか。平成31年の4月30日に天皇陛下がご退位され、翌5月1日には皇太子さまがご即位されるということが報道されました。そうなるは今までも含めて「天皇誕生日」という祝日はどうなるのか気になるところです。

さて、今月は疾病予防月間です。また今日はポリオ撲滅に対するご寄付を頂きました、ありがとうございます。今日は疾病予防について美作中央病院亀山先生からの卓話を大変楽しみにしております、よろしく願いいたします。ありがとうございました、終わります。

#### <幹事報告> 安藤幹事

- 津山ロータリークラブ例会変更の件(下欄参照)
- 安東達雄さんから退院の報告が届いています。

○本日例会終了後2階のラウンジにて理事・役員会を行いますので、理事・役員の方はお集まりください。

**<委員会報告> 小林クラブ管理運営委員長**

本日例会終了後クラブ管理運営委員会を開催します、約10分ほど終わりますので関係者は例会場の外のロビーにご集合ください。

**<スマイル報告> 山本親睦担当**

岡崎さん 先日の「わんぱくサッカー大会」ご苦労様でした。

**<本日のプログラム> 井上プログラム担当**

本日は、月間テーマであります「疾病予防と治療月間」について美作中央病院亀山先生より卓話を頂きます。

**<月間テーマ卓話> 美作中央病院亀山先生**

貴重な時間を頂きましてありがとうございます。先般からインフルエンザが猛威を振るっていますので、皆様方には是非気を付けて頂きたいと思います。インフルエンザはまず予防が大切です、もしかかったら48時間以内に薬を呑み始めるとウイルスの増殖が防げますが、48時間が過ぎるとウイルスが体いっぱいになり、そこからの服用は一切効き目が無いと言われておりますので早めに薬を服用されることをお勧めします。今日のお話ですが、私もそろそろガンの心配をしなくてはならない年

**【出席率】**

(例会12月5日 出席規定免除者8名)

会 員 数	出席者数	欠席者数	出 席 率	前回補正率
29	23	6	85.19%	%

○ 欠席会員 赤島 田淵 小林徹 金谷 ○ 出席免除者 伊東 菊池 ○ 事前メイクアップ

○ ランチミュージック マヘリア・ジャックソンのゴスペル。 タベの祈り・天国と呼ぶ街・私の道を 他

**【4クラブ例会変更一覧】**

曜	クラブ名	会 場	変 更
火	真庭RC	真庭ロータリー会館	12/26 家族同伴夜間例会の為。
水	津山西RC	津山国際ホテル	12/20→23 家族同伴夜間例会。 12/27 定款による取消。
木	津山中央RC	津山国際ホテル	12/21 家族同伴夜間例会の為。 12/28 定款による取消。
金	津山RC	津山国際ホテル	1/5 定款による取消。

になりました。ガンに関する話をしてみたいと思いますが、今、日本人の死亡率の1位はガンです。ガンというのは普通の正常な細胞が突然変異によって形の違う細胞が体の中にできるという病気です。もちろん若い時からできますが、若い時は免疫細胞によって退治されます。ですから若い人のガン患者は比較的少ないですが、年齢と共に免疫力が弱り、ガン細胞が増えいくなるところにガンが発生するというわけです。そのガンが発見できた頃にはだいたいがん細胞が1億いると言われております。ガンが見つかり、焼き殺す、あるいは手術で取り除いたとしても、そのガンがどれだけ他の臓器に転移しているかというのはなかなかわからないのが一般的です。ですから5年間は気をつけなさいと言われていましたが、今の医療では10年間となっております。現在の医療では、腫瘍マーカーと言ってガンの細胞が分泌する分泌液の数値を測り、臓器によってそれぞれ違いますがその数値でガンの有無をまず判断し、その後精密検査でその臓器を集中して検査するという順序です、ガンの中でも前立腺ガンというのが男性では一番多いガンです、これはPSAという数値でわかりますので、是非皆さんも一度は経験され、1年に1回は検査されることをお勧めします。

※今回も余白がないため脳トレはお休みします。

事務局：〒707-0004 岡山県美作市入田 221-1 TEL：0868-72-3725

例会場：竹 亭 岡山県美作市湯郷 622-1 TEL：0868-72-0090

例会日：毎 火 曜 日 12:30 ~ 13:30 ※欠席の場合は必ず前日16時迄に事務局までお知らせ下さい。